



# STAND WITH UKRAINE

Unser  
Allgäu  
hilft!



Sammelstelle **Sulzberg** - Ried 8  
(ehemalige EVG - Nähe Kreislehrgarten)

**JEDE WOCHE samstags von 9 bis 12 Uhr**

**Wir sammeln lebensnotwendige Hilfsgüter, die wir direkt  
zu unseren ukrainischen Partner-Organisationen transportieren:**

• **Haltbare Lebensmittel:**

Konserven, Instant-Produkte (löslicher Kaffee, Suppen, Fertignudeln - alles was mit heißem Wasser schnell aufbereitet werden kann), Kartoffelpüree, Mehl, Reis, Nudeln, Öl, Milchpulver, Gewürze, fertige Soßen im Glas, Wasser, Kaffeepulver, Tee, Honig, Zucker, Energieriegel, Brot/Wurst im Glas/Dose, Kekse, Babymilchpulver, Babybrei, Babygläschchen usw.

• **Medizinische Produkte und Hilfsmittel:**

*Medikamente in jeglicher Form*  
(MHD mindestens noch sechs Monate), Schmerzmittel (auch hochdosiert), fiebersenkende Mittel, Insulin, Antibiotika, Desinfektionsmittel, Brandsalben, Verbandsmaterial und -kästen, Einmalhandschuhe, Windeln für Erwachsene, Bettunterlagen, (Falt-)Tragen, Pflege-/Krankenbetten, Rollstühle, Rollatoren, Krücken, Orthesen, Blutdruckmessgeräte, Inhalatoren, Wärmflaschen, Fieberthermometer usw.

• **Hygieneartikel jeglicher Art**

wie Shampoo, Trockenshampoo, Duschgel, Zahnbürsten/-pasta, Seife (hart & flüssig), Handtücher, Damenbinden, Tampons, Babywindeln (alle Größen), Feuchttücher, Lippenbalsam, Rasierer, Rasierschaum, Waschmittel usw.

• **Dringend benötigt werden außerdem:**

Mückenspray, (Bett-)Decken, Kissen, Schlafsäcke, Liegen, Isomatten, Bettwäsche, Feldbetten, Zelte, Walkie Talkies, Taschen- & Stirnlampen, Handys und Ladekabel, Powerbanks, Batterien, alles „Solarbetriebene“, Campingkocher und Alugeschirr, Gaskartuschen, Werkzeuge in ganzen Sets, Handflexmaschinen, Bohrmaschinen, Kühlchränke, gr. Plastikkisten, Thermo(lebensmittel)-Kisten, Notstromaggregate usw.

• **Wir sammeln auch:** Kerzenreste für die Herstellung von Grabenkerzen

• **Für die Tiere:**

Futter, Ausstattung, Medizin

**Bitte KEINE BEKLEIDUNG –**  
die Sammellager in der Ukraine sind noch gut gefüllt.

Stand 9/2025

**Wir freuen uns auch sehr über Geldspenden** (natürlich auch bar an der Sammelstelle möglich), damit wir **Lebensmittel, Verbandsmaterial, Medikamente und andere dringend benötigte Hilfsgüter ganz gezielt zukaufen können und auch für Diesel für die LKWs.**

**Bis 300 €**

(Kontoauszug gilt als Spendennachweis beim Finanzamt)  
► über unser Konto „Ukraine-Hilfe“, Raiba im Allgäuer Land  
IBAN: DE37 7336 9264 0107 1732 37  
oder über paypal:  
stand-with-ukraine@gmx.net

**Ab 300 €**

**(Ausstellung einer Spendenquittung)**

► über unser Konto beim BRK Kempten,  
Verwendungszweck: UKRAINE-HILFE\*  
unter Angabe Ihres Namens & Adresse:  
Sparkasse Allgäu  
IBAN: DE57 7335 0000 0310 4000 31  
\*für die Zuordnung der Spenden an uns zwingend erforderlich. Danke ❤



**Info-✉ ab 15 Uhr:  
0171/951 0445**



[www.unser-allgaeu-hilft.com](http://www.unser-allgaeu-hilft.com)

# Базові продовольчі та гігієнічні набори на одне домогосподарство

## CarePaket

für eine 4-köpfige Familie  
für ca. zwei Wochen

**Bitte, bitte ausschließlich in einem Bananenkarton mit Deckel verpacken.**

In der Mitte von Boden und Deckel das „Loch“ mit einem leichteren Karton versehen  
und darauf diese Liste legen.

### Bananenkarton aus verschiedenen Gründen:

- weil er sich gut auf einer Palette verpacken lässt (genormte Größe)
- weil er sehr stabil ist und sich am Besten tragen lässt und
- weil man sich den in fast jedem Lebensmittelgeschäft kostenlos besorgen kann.

- 2 Packungen Spaghetti
- 2 Packungen Spirelli oder ähnliche
- 2 Päckchen Reis oder Bulgur
- 2 Packungen Haferflocken
- 1 kg Zucker
- 1 Päckchen Salz (500 g)
- 2 Packungen Streichbutter oder Margarine
- 1 Packung haltbares Vollkornbrot
- 1 Packung Instant-Brühwürfel
- 2 Packungen Trockenhefe
- 2 Dosen Fleisch-/Fisch-/Wurstkonserven
- 2 Konservendosen (Eintöpfe, Gulasch ...)
- 2 Fertiggerichte in Tüten
- 2 Päckchen Tee
- 2 Tafeln dunkle Schokolade
- 1 Packung Zwieback
- 1 Packung Butterkekse
- 1 Packung Energie- und Schokoriegel
- 2 Stabkerzen
- 2 Stumpenkerzen
- 1 Feuerzeug und 1x Streichhölzer
- 1 Taschenlampe mit 2fachem Batteriensatz
- 1 Rei in der Tube oder ähnliches
- 2 Stück Seife
- 1 Zahnpasta
- 1 2-oder 3er Pack Zahnbürsten
- 1 Haarshampoo/Trockenshampoo
- 1 Duschmittel

- 2 пачки спагетті
- 2 упаковки Spirelli
- 2 пачки рису або булгуру
- 2 пачки вівсяніх пластівців
- 1 кг цукру,
- 1 пачка солі (500 г)
- 2 пачки вершкового масла або маргарину
- 1 Пачка хліба тривалого зберігання
- 1 пакет бульйонних кубиків швидкого приготування
- 2 пакетики сухих дріжжів
- 2 банки м'ясних або рибних консервів або ковбаси
- 2 банки (ragu, гуляш, равіолі або подібнє)
- 2 готові страви в пакетах
- 2 пачки чаю
- 2 плитки чорного шоколаду
- 1 пачка сухарів
- 1 упаковка пісочного печива
- 1 пачка енергетичних та шоколадних батончиків
- 2 свічки
- 2 столові свічки
- 1 запальничка і 1 сірник
- 1 маленький ліхтарик з 2 комплектами батарейок
- 1 миючий засіб для рук (Rei) в трубці = або аналогічний
- 2 шматки мила
- 1 зубна паста
- 1 упаковка з 2 або 3 зубних щіток
- 1 шампунь для волосся/сухий шампунь
- 1 гель для душа

